



**OL-Trainings und Einführungskurs für alle 2020**  
(vom 18.4. - 14.10.2020)

Nr	Datum /Dauer (Mi: letzter Start ist jeweils um 19.00h!)	Organisator (Club/Person)	Ort	Thema	Trainingsart / Bemerkungen
1	Samstag, 18. April 10.00-13.30	OLG Murten OLC Omström Sense	<b>abgesagt *</b>	Einführung OL	Einführungskurs Teil 1: offen für alle
2	Samstag, 18. April 13.30-17.00				Einführungskurs Teil 2: offen für alle
3	Mittwoch, 22. April 17.00-20.00	CA Rosé Denis Cuche	<b>abgesagt *</b>		Saisonbeginn
4	Samstag, 25. April 10.00-13.30	GCO Gruyère CA Rosé	<b>abgesagt *</b>	Einführung OL	Einführungskurs Teil 3: offen für alle
5	Samstag, 25. April 13.30-17.00				Einführungskurs Teil 4: offen für alle
6	Mittwoch, 29. April 17.00-20.00	OLC Omström Nathalie Julmy	Schmitten <b>abgesagt *</b>	Entraînement Sprint* Chronométrage: Dave	vor 5.nat. Sprint <b>abgesagt *</b>
7	Mittwoch, 06. Mai 17.00-20.00	CA Rosé Hansjörg Suter	Lentigny	Entraînement Sprint*	vor CO du CA Rosé
8	Mittwoch, 13. Mai 17.00-20.00	GCO Gruyère Johan Cuperus	Bouleyres	à définir	Cadre: Gempenberglauf
9	Dienstag, 19. Mai 1. Startzeit!18.00 Uhr!	OLG Murten à définir	Städtli Murten	Entraînement Sprint*	vor WE Neuchâtel (nat. OL Langdistanz + Sprint)
10	Mittwoch, 27. Mai 17.00-20.00	CA Rosé Alison et Darrell High	à définir	à définir (evl Staffeltraining)	vor Pfinststafel und Murtener OL
11	Mittwoch, 03. Juni 17.00-20.00	OLG Murten à définir	à définir	à définir (evl Staffeltraining)	vor Sensler OL
BE	Mittwoch, 10. Juni 17.00-20.00	OLG Bern	Schermenwald	Wettkampf	1. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 17. Juni 17.00-20.00	OLV Hindelbank	Schützenmatte- Schlossmatte	Wettkampf	2. Berner Abend-OL vor SOM
BE	Mittwoch, 24. Juni 17.00-20.00	ol norska	Grosshöchstetten	Wettkampf	3. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 01. Juli 17.00-20.00	ol biel-seeland	Dreihubel	Wettkampf	4. Berner Abend-OL
<b>Sommerpause</b>					
BE	Mittwoch, 12. Aug. 17.00-20.00	OLG Bern	Zollikofenwald	Wettkampf	5. Berner Abend-OL
BE	Mittwoch, 19. Aug. 17.00-20.00	OLV Hindelbank	Rothöchi- Schneitenberg	Wettkampf	6. Berner Abend-OL
12	Mittwoch, 02. Sept.	CA Rosé Stéphane Renevey	à définir	Entraînement Sprint*	vor SPM und SSM
13	Mittwoch, 09. Sept. 17.00-20.00	OLC Omström à définir	à définir	à définir (evtl Routenwahlen)	Vorbereitung LOM
14	Mittwoch, 16. Sept. 17.00-20.00	CA Rosé Stéphane Renevey	à définir	à définir	vor Harzerstaffel / Vorbereitung TOM
15	Mittwoch, 23. Sept. 17.00-20.00	OLC Omström à définir	à définir	à définir	vor CO Riviera und COLJ
16	Mittwoch, 30. Sept. 17.00-20.00	OLG Murten à définir	à définir	à définir	nach sCOOL-Cup
17	Mittwoch, 07. Okt. 17.00-20.00	CA Rosé Denis Cuche	à définir	à définir	préparation TOM
18	Mittwoch, 14. Okt. 17.00-20.00	CA Rosé prov. Nils Manuel Gut	à définir	Relais tchèque	avant remise des prix du championnat des jeunes préparation TOM
<b>Winterpause</b>					

Kadetten Murten (15-20 TN) werden zu Saisonbeginn für die Trainings angemeldet, die Juniors des CA Rosé (20-25 TN) werden für solche, die sie nicht besuchen, abgemeldet, damit die Organisatoren entsprechend planen können. Bei Gruppen sind wir froh um eine ungefähre Angabe der Teilnehmerzahl pro Niveau. \* Sprinttraining im Rahmen des Projet Sprint du Cadre Romand

**\* Der Saisonstart mit Einführungskurs und ersten Trainings musste aufgrund der Corona-Krise vorerst bis Ende April 2020 abgesagt werden. Alternativangebote mit Fixpostennetzen für Einzeltrainings werden überprüft.** Stand: 17.3.202/ E. Gut